

Huisregels – Fitness

Om het bezoek bij Centra Plaza zo aangenaam mogelijk te maken voor iedereen, hanteren wij een aantal huisregels:

- Je dient je bij binnenkomst bij de receptie te registreren met gebruik van jouw toegangspas of door je mondeling aan te melden bij een medewerker aan de fitnessbalie.
- Gedraag je tijdens het verblijf bij Centra Plaza conform gebruikelijke fatsoensnormen.
- Draag schoenen met schone schoenzolen op onze fitnessvloer en in onze leszalen.
- Veroorzaak geen hinder met je telefoon. Voer bijvoorbeeld geen telefoongesprek in de trainingsruimtes en matig het volume als je muziek wilt luisteren.
- Gebruik een handdoek op de rugleuning of zitting van de krachtapparaten.
- Na het gebruik van de apparaten, reinig de handvatten met een desinfecterende spray. Deze zijn aanwezig in alle trainingsruimtes.
- Wil je grond oefeningen doen? Leg dan een handdoek op het matje.
- Leg los materiaal, zoals dumbbells, schijven, ballen, elastieken etc. na gebruik terug op hun plaats.
- Drink- en etenswaren mogen alleen gebruikt worden in de koffiehoek. Echter, afsluitbare drinkbekers mogen wel naar de trainingsruimtes meegenomen worden.
- Roken en het gebruik van alcohol is niet toegestaan.
- Gebruik de kluisjes op een juiste manier: gebruik een 50 eurocent muntje om het kluisje af te sluiten, het kluisje schoon en leeg achterlaten en de sleutels van de kluisjes mogen het pand niet verlaten.
- Centra Plaza is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal en ongevallen in en om de praktijk en het fitnesscentrum.
- Trainen binnen Centra Plaza is geheel op eigen risico.

Elk lid is bij inschrijving op de hoogte gesteld van deze huisregels en dient deze strikt na te leven. Het niet naleven van deze huisregels kan leiden tot de ontzegging van de toegang tot de trainingsruimtes of tot beëindiging van het lidmaatschap, zonder restitutie van de contributie.